

**ASSUMPTE: FORMACIÓ IMPARTIDA PEL MESTRE DEOGRACIAS MEDINA**

La F.C.K. i D.A. organitza la formació de karate impartida pel Mestre Deogracias Medina 9è Dan de Karate.

Aquesta formació es realitzarà al CAR de San Cugat del Vallès el proper dissabte 25 abril de 2026 en horari de 10:00 h. a 13:00 h.

**CONTINGUT DE LA FORMACIÓ:**

Sortir de la forma

Una pràctica eficient i saludable.

Una pràctica a través de la consciència corporal que ens aporta un treball d'interiorització de les tècniques que afavoreixen:

- La postura Shisei
- Refermar la base
- La tècnica "JU – GO"

Aquesta formació està dirigida a tots els practicants de les Arts Marcials, a tots els estils i a totes les disciplines associades.

L'import d'aquesta formació és de 20€.

**REQUISITS NECESSARIS PER L'ASSITÈNCIA DEL CURS:**

- Llicència en vigor.
- Edat mínima 16 anys i grau marró
- Inscripció mitjançant comunicació per correu electrònic.

**Últim dia d'inscripció: Dilluns, 20 de març de 2026.**

(degut a les normes establertes pel CAR en relació al control dels assistents, no s'admetran inscripcions fora del termini establert).



JOSEP BOSCH i ESPINALT  
PRESIDENT DE LA F.C.K. i D.A.

Barcelona, 8 de abril de 2026